

Seidon

Vier Tore zur Gesundheit

Mit einer einfachen Formel erklärte Einstein, was die Welt zusammenhält. Jahre hatte er damit verbracht, diese Weltgleichung zu entwickeln. Die Berechnungen füllten Bände, bis er seine Erkenntnisse auf diese wenigen Zeichen $E = mc^2$ verdichten konnte. Ähnlich muss es Seidon-Gründer Christian Hansen in den letzten Jahren gegangen sein. Seine Idee von einer ganzheitlichen Behandlung des menschlichen Körpers, des kranken wie des gesunden, war schwer auf eine Formel zu bringen, so einfach sie auch im Prinzip war. Wer einmal Seidon besucht hat, war schnell vom Behandlungs- und Trainingskonzept überzeugt. Für Außenstehende erschloss sich die Seidon-„Weltformel“ in Anbetracht der vielfältigen Angebote oft nicht. Das könnte sich ab sofort ändern. Das Seidon-Team hat hart an seiner „Botschaft“ gearbeitet, vor allem sich Gedanken darüber gemacht, mit welchen Motiven Menschen den Zugang zur Behandlung von „Körper, Geist und Seele“ finden könnten. Entstanden sind symbolisch vier Tore, durch die sich Seidon erschließt.

Öffnen wir das erste Tor:
So will ich sein – gesund!

Der elementare Wunsch eines jeden Menschen. Der Junge nimmt es als gegeben hin, der ältere als das wertvollste Gut überhaupt. Wer schon einmal gelitten hat, sehnt sich nach Genesung. Hier greift Seidons Ganzheitsprinzip am umfassendsten. Menschen mit Bewegungsproblemen können kaum mehr verstehen, wie andere sich dem Spaß an „E-Motion“ entziehen können. Sie würden alles dafür geben, wieder beweglich, mobil zu sein. Die Untersuchung und Behandlung, das anschließende Trainingsprogramm haben Seidon bei vielen Menschen populär gemacht. Die Kombination aus Einzelbehandlung beim Chiropraktor, der „Physio“ und dem Ausdauer- und Muskeltraining unter fachlicher Anleitung wird auch in Zukunft die Basis für das Seidon-Erfolgsprogramm sein.

Doch draußen stehen noch mehr Menschen, vor dem zweiten Tor, durch das sich Seidon erschließt: So will ich sein – leistungsstark!

Wer mit beiden Beinen im Leben steht, braucht nicht nur diese, sondern seinen ganzen leistungsfähigen Körper, um in Beruf und Privatleben erfolgreich und zufrieden zu sein. Die Ausgangsvoraussetzungen sind für jeden verschieden, vom Stubenhocker bis zum Leistungssportler. Bei Seidon werden beide gleich ernst genommen und „dort abgeholt, wo

sie stehen.“ Der ‚Personal Trainer‘ hat bei Seidon einen Namen und den wird man sich merken. Er begleitet jeden Einzelnen vom anfänglichen Check bis zur Erfolgsauswertung, das ist Programm. Und das Programm ist höchst individuell zusammengestellt, nach Fähigkeit und Wunschziel. Wie Sie Ihr Ziel erreichen, bestimmen Sie gemeinsam mit Ihrem Trainer, vom Nordic-Walking bis zum intensiven Gerätetraining, von der Herz-Kreislauf-Kur bis zum Rücken-Intensivkurs. Nicht die Ausstattung bestimmt das Angebot, sondern Ihr Bedarf, Ihr Leistungsziel, Ihre Vorlieben und Ihr Spaßfaktor.

Das dritte Seidon-Tor:
So will ich sein – schlank!

Schlank bleiben – schlank werden, ein nicht nur kosmetischer Wunsch, auch eine dringende Empfehlung für ein gesundes Leben in der Zukunft. Es gibt kaum jemanden, der den Zusammenhang abstreitet, nur das ‚Wie‘ sorgt für Diskussion. Seidon hat mit dem ‚Mylene‘-Programm einen Weg gefunden, Essen, Bewegung, Spaß, Motivation und Begeisterung miteinander zu verbinden. Das Denken bestimmt das Handeln. Darauf baut Myline auf und macht damit den Weg frei für Schlanksein ohne Hungern und Jo-Jo-Effekt.

Seidons viertes Tor:
So will ich sein – entspannt!

„Das bin ich mir wert!“ Frauen sagen das häufiger als Männer, die 50+ Generation mehr als die Jüngeren. Wellness als Vorsorge oder als Belohnung für harte Arbeit ist ein eigenständiger Wert bei der Suche nach Gesundheit und Wohlbefinden. Alleine „chillen“ oder in der Gemeinschaft saunen, bei einem coolen Fruchtdrink, die Füße hoch, die Arme und die Seele baumeln lassen, dafür hat Seidon eine ganze Ebene reserviert.

Jetzt ist es an Ihnen zu sagen:

ICH WILL'S
ICH KANN'S
ICH TU'S MIT

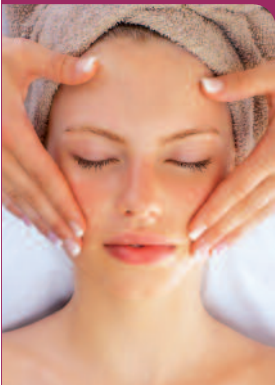
Seidon

Tel. 0461-505040 | Wasserlooslück 2 | 24944 Flensburg | www.seidon.de



SO WILL
ICH SEIN

GESUND



SO WILL
ICH SEIN

ENTSPANNT



SO WILL
ICH SEIN

SCHLANK



SO WILL
ICH SEIN

LEISTUNGSSTARK